

【 北海道スキー連盟コンバインド部 】

冬季ジュニアアスリート育成事業

現在東川町旭岳で高校生4名、中学生2名の強化合宿を行っております。
合宿期間は11月23日（土）～12月1日（日）の8泊9日の長期となります。

例年より1週間遅らせて合宿に入ったことで、雪の心配はなく団体数も少なくなり、伸び伸びと練習をしています。前半（第1クール）は「雪面に慣れる」、「フォーム確認」を中心に行い、後半（第2クール）は、「心肺機能を上げる」トレーニングを中心に行っております。

いよいよシーズンが始まります。12月の名寄コンバインド大会が初戦となりますが富山国体に向けて、昨年同様、少年組で2名がポイントを取れるよう強化していきます。

今後も応援よろしくお願いいたします。

左写真上（参加選手）

左写真下（練習風景）

報告者 コーチ 栗山 一人



