

平成31年度

## (公財)北海道スキー連盟アルペンコーチセミナー開催要項

1. 目的 「北海道のアルペンスキーヤーの育成と強化」を目的とし、競技力向上をはかる為の知識、技術理論や指導方法を伝達する。また、北海道のアルペンスキーの普及に向けた情報交換の場としてコーチセミナーを開催する。
2. 主催 (公財)北海道スキー連盟
3. 運営 (公財)北海道スキー連盟アルペン部
4. 期 日 平成30年11月 3日(土) 9:30~受付、10:00~15:30
5. 会 場 札幌市産業振興センター  
札幌市白石区東札幌5条1丁目1番1号 011-820-3033
6. 対 象 北海道内の各スキークラブ、少年団指導者(コーチ)、保護者  
北海道内スキーマーカー及び販売店担当者  
北海道内在住の大学生以上~社会人レーサー  
アルペン競技の実践やアルペンスキーの育成に関心のある方(大学生以上の方)  
北海道スキー連盟アルペン専門委員
7. 講師及び講義内容
  - ① 清沢恵美子(元全日本ナショナルチーム所属)  
「負け続けた私が伝える世界との差」
  - ② 橘井健治(全日本ナショナルチームトレーナー)  
「シーズン中のコンディショントレーニングとその重要性について」
  - ③ 長沢 順(北海道大会運営委員長)  
「大会、練習における安全管理について」
  - ④ SAH/SAJより今シーズンの伝達事項
8. 参 加 料 1,000円(当日受付時に戴きます)
9. そ の 他
  - ①各種大会においての運営業務や主審、セッター等の遂行にあたり、ルール of 熟知、スキルアップを目的としてアルペンコーチセミナーの受講を推奨します。
  - ②昼食は各自でご用意ください。\*お弁当等を持参することをおすすめします。
10. 駐 車 場 当会場は駐車場が少ないため、公共交通機関のご利用をおすすめします。
11. 問 い 合 せ 北海道スキー連盟 強化副委員長 玉川祐介  
E-Mail tamayuu@marble.ocn.ne.jp Tel 090-9516-2899
12. 参 加 申 込 所定の参加申込書に記入し、各地区スキー連盟、所属団体ごと、又は個人でも構いません、北海道スキー連盟事務局にFAX(011-820-1781)して下さい。  
締め切り日 10月24日(水)

