

糠平コース大会 前日練習会開催要項

開催日時：令和2年1月3日（金） 8：00～13：00（集合 8：30）

集合場所：ロマンスリフト乗り場前

練習場所：大会コース

<連絡事項>

- ①練習希望者の合同練習ですので、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上参加願います。
- ②選手リフト券は各自スキー場券売所で購入願います。
（引率コーチのリフト件についても、選手同様をお願い致します）
- ③1月3日（金）7：50からリフト乗場にて、前日練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、可能な限り集合願います。
- ④ぬかびら源泉郷スキー場様のご配慮により、大会ポール・大会コースを使用させていただきます。接触事故など無いようリフト乗り場では、必ず減速して下さい。コース内での滑走は十分注意し滑走願います。
また、大会コース以外でのスピードを出しての滑走は一切禁止です！厳守をお願いします。
- ⑤スキー場利用のマナー（ロッジ内の荷物の放置、スキー板の放置 など）をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちで作りましょう。
- ⑥参加選手が効率よくトレーニング出来るよう、役割分担などを徹底しますので、朝のミーティングから終了後の総括まで参加をお願いします。

<スケジュール>※予定

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 7：50～ | ・事前練習会ミーティング(コーチ・選手)ロマンスリフト乗場 |
| 8：00～ 8：30 | ・フリースキー |
| 8：30～10：30 | ・GSトレーニング(大会コースに2セット予定) |
| 11：00～13：00 | ・SLトレーニング(大会コースに3セット予定) |

担当・問い合わせ先

北海道スキー連盟強化委員 岡田亮典

Mail : ryosuke.okada@gmail.com