

## 全道中学（朝里）合同練習会開催要項

開催日時：令和6年1月10日（水） 9：00～12：00（集合 8：40）

開催場所：朝里川温泉スキー場（集合 レッドリフト乗り場）

### <連絡事項>

- ①参加申込は不要ですが、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上参加願います。
- ②選手及びコーチリフト券は、各自で購入願います。
- ③10日（水）8：40からレッドリフト乗り場前にて、合同練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、可能な限り集合願います。
- ④合同練習会中は、スタートやゴールエリアの設営も行っていますので、妨げにならないよう十分注意願います。
- ⑤スキー場利用のマナー（ロッジ内の荷物の放置、スキー板の放置 など）をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちで作りましょう。
- ⑥参加人数や天候により、予定を変更する場合があります。
- ⑦ポール損料として選手一人@500円を徴収しますので、監督、引率コーチの方は、封筒にチーム（学校名）、代表コーチ氏名・連絡先、参加選手人数、金額を記入し、合同練習会前ミーティング時に、下記の担当まで提出願います。（領収書は用意しません。）

### <スケジュール>※予定

8：40	合同練習会ミーティング（選手・監督・コーチ）
9：00～12：00	GSトレーニング（3セット予定）
（ 終了後 ）	総括・解散

※トレーニング時間について、最初の約30分程度はアップ、ポールセットで使用します。

※人数によってはグループ分けをするため、チーム単位での行動ができない場合があることをご了承願います。

※監督・コーチの方はセッティング、スタートコントロールや、コース整備等の協力をお願いします。

#### 問い合わせ

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担 当：坂井 優（090-1524-0476）

川田哲也（080-1860-9650）