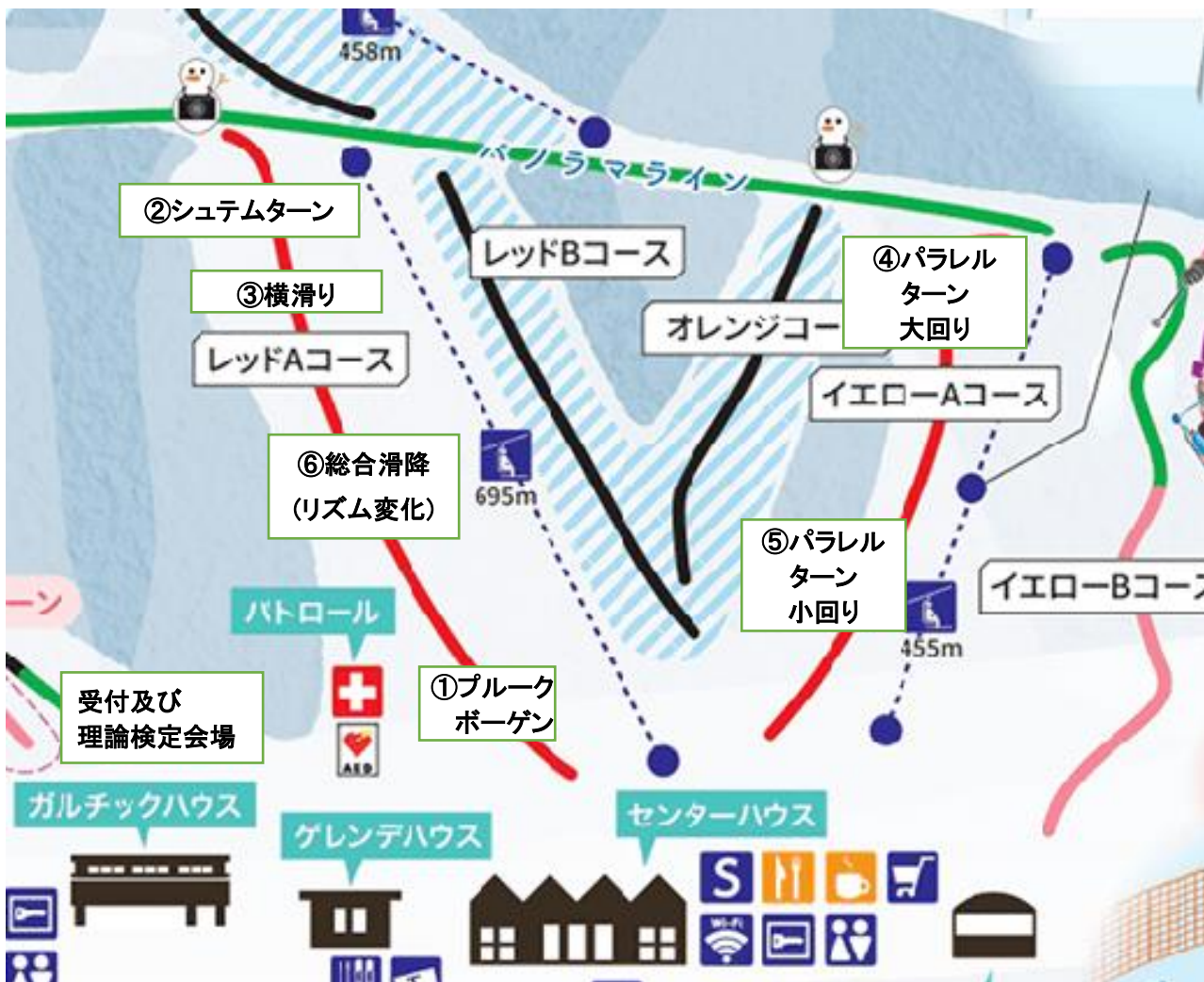


# 2023 年度 公益財団法人北海道スキー連盟認定スキー指導員検定会

## 各種目検定斜面

2023年3月11日～12日【朝里川温泉スキー場】



	検定種目		使用コース	検定斜面
基礎課程	①	プルークボーゲン	レッドコース(下部)	緩斜面・整地
	②	シュテムターン	レッドコース(上部)	中急斜面・整地
	③	横滑り	レッドコース(中間)	中急斜面・整地
実践課程	④	パラレルターン(大回り)	イエローAコース(上部)	急斜面・ナチュラル
	⑤	パラレルターン(小回り)	イエローAコース(中間駅より下部)	急斜面・ナチュラル
	⑥	総合滑降(リズム変化)	レッドコース(中間)	総合斜面・ナチュラル

※天候その他自然条件により検定種目順・検定斜面を変更する場合があります。

## 2023 年度 公益財団法人北海道スキー連盟認定スキー指導員検定

### 理論検定出題範囲

#### 日本スキー教程

第 1 章スキーの歴史 ・スキー年表 p18～19 日本関連

第 2 章スキー指導の展開 ・初歩動作の指導 初歩動作の指導 1 p27 p38～39  
・初歩動作の指導 初歩動作の指導 2 p43 p54～59  
・基礎パラレルターンへの指導の展開  
パラレルへの指導三本の矢 p62～63  
・パラレルターンの指導展開  
ターンの制御 p96～97

#### 第 3 章 スキー傷害とトレーニング

・スキー傷害 p198

第 4 章 スキーの用語 ・スキー用語 p210～p213p

#### 公益財団法人北海道スキー連盟教育本部 規程等

2023 年度教育本部の活動にあたって

[https://www.ski-hokkaido.jp/upload/kyoikufile/2/2\\_31672379.pdf](https://www.ski-hokkaido.jp/upload/kyoikufile/2/2_31672379.pdf)

#### 認定指導員規程

[https://www.ski-hokkaido.jp/upload/kyoikufile/4/4\\_80625856.pdf](https://www.ski-hokkaido.jp/upload/kyoikufile/4/4_80625856.pdf)

以上