

## 2020年度 SAH認定スキー指導員検定「理論検定出題範囲」

公益財団法人北海道スキー連盟 教育本部

### 1 使用するテキスト

(1) 日本スキー教程

(2) 2020年度教育本部メモ（青本）

※ 但し2020年度教育本部メモの購入は自由とします。

※ 資格検定受検者のために2020年度版は使用致しません。

### 2 養成講習範囲および出題範囲

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ		理論問題出題範囲
1. スキー指導方法論2	1. 初歩動作の指導1 2. 初歩動作の指導2	・日本スキー教程	1. 教程：P24～41 2. 教程：P42～59	○教程：P24～27 P42～43
2. スキー技術の指導	1. 基礎パラレルターンの指導の展開 2. パラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	1. 教程：P60～93 2. 教程：P94～115	○教程：P60～63 P94～95
3. スキー傷害	1. スキー傷害	・日本スキー教程	1. 教程：P198	
4. スキー用語の理解	1. スキー学習方法論に関する用語 2. スキー用語	・日本スキー教程	1. 教程：P210～213	○教程：P210～213
5. 規約、規程の理解	1. 認定指導員規程	・教育本部メモ	メモ：P165	○メモ：P165