

## 2020年度 SAH認定スキー指導員検定「理論検定出題範囲」

公益財団法人北海道スキー連盟 教育本部

### 1 使用するテキスト

(1) 日本スキー教程

(2) 2020年度教育本部メモ（青本）

※ 但し2020年度教育本部メモの購入は自由とします。

※ 資格検定受検者のために2020年度版は使用致しません。

### 2 養成講習範囲および出題範囲

| 講習科目名        | 講習内容・主要課題                              | テキストとテキストの主なページ |                               | 理論問題出題範囲             |
|--------------|--|-----------------|-------------------------------|----------------------|
| 1. スキー指導方法論2 | 1. 初歩動作の指導1<br>2. 初歩動作の指導2             | ・日本スキー教程        | 1. 教程：P24～41<br>2. 教程：P42～59  | ○教程：P24～27<br>P42～43 |
| 2. スキー技術の指導  | 1. 基礎パラレルターンの指導の展開<br>2. パラレルターンの指導の展開 | ・日本スキー教程        | 1. 教程：P60～93<br>2. 教程：P94～115 | ○教程：P60～63<br>P94～95 |
| 3. スキー傷害     | 1. スキー傷害                               | ・日本スキー教程        | 1. 教程：P198                    |                      |
| 4. スキー用語の理解  | 1. スキー学習方法論に関する用語<br>2. スキー用語          | ・日本スキー教程        | 1. 教程：P210～213                | ○教程：P210～213         |
| 5. 規約、規程の理解  | 1. 認定指導員規程                             | ・教育本部メモ         | メモ：P165                       | ○メモ：P165             |