

## 2022年度 準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟 教育本部

### 1 使用するテキスト

- (1) 日本スキー教程
- (2) 日本スキー教程「安全編」
- (3) 2022年度版「資格検定受検者のために」
- (4) 2022年度版「教育本部メモ」(青本)
- (5) その他(規約・規程等)SAJのHPライブラリー掲載

### 2 養成講習カリキュラム

#### (1) スキーの特性に応じた基礎理論

講習時間：15時間(集合講習6時間, 自主学习9時間)

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ	理論問題出題範囲
1. 指導者に必要な基礎理論	1 スノースポーツ論 2 指導者理論 3 指導方法論	・2022年度「資格検定受検者のために」	○受検者：P3 P8～11 P12～15 P16～38
2. スキー指導の安全知識	1 序論 2 安全な滑走のために 3 スノースポーツの保険	・日本スキー教程：安全編 ・2022年度「資格検定受検者のために」	○安全編：P12～21 P34～49
3. スノースポーツの医学	1 スノースポーツ救急法概論 2 スノースポーツの外傷・障害	・日本スキー教程：安全編	○安全編：P118～126
4. スキー指導の展開	1 初歩動作の指導の展開 2 基礎パラレルターンへの指導の展開 3 パラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	○教程：P24～59 P60～93 P94～195
5. スキーの歴史	1 スキーのはじまり 2 近代スキーの興隆と発展 3 現代のスキー	・日本スキー教程	○教程：P8～22
6. トレーニングプログラム	1 スキー傷害とトレーニング 2 Hip Hinge Activate	・日本スキー教程 ・教育本部メモ	○教程：P198～208 ○メモ：P222～223
7. スキー用語の理解	1 スキー用語	・日本スキー教程	○教程：P210～213
8. 指導者に必要な基礎理論	1 スキー競技の種別及び種目 2 SAJ関連組織	・2022年度「資格検定受検者のために」	○受検者：P36～37 ○受検者：P38
9. 資格制度と検定制	1 指導・検定制の理解	・2022年度「資格検定受検者のために」	○受検者：P40～55
10. 当該年度オフィシャルブックの理解	1 当該年度指導者研修会内容の理解eラーニング	・教育本部メモ	○メモ：P154～169 P170～184 P186～189 ○メモ：P200～203 P208～211
11. 山岳スキー	1 バックカントリー	・日本スキー教程：安全編	○安全編：P136～141 P148～157
12. 用具・用品の知識	1 スキー用具と安全	・日本スキー教程：安全編	○安全編：P60～63
13. 規約、規程の理解	1 定款及び会員登録規程 2 教育本部規程、内規及び関連 3 検定制に関する諸規程	・規約・規程(SAJホームページ)	○規程 ① 510公認スキー指導者規程 ② 522公認スキー指導者検定制規程 ③ 523公認スキー指導者検定基準及び実施要領