

## 2022ミズノカップGS・北海道エネルギーSL事前練習会開催要項

開催日時：① 令和4年2月24日(木)9:00～13:00 種目SL

②令和4年2月25日(金)9:00～13:00 種目GS

集合場所：オリンピックハウス8:20 **代表コーチのみ集合してください** 感染予防のため選手の集合はありませんので、代表コーチより注意事項・スケジュールなどの伝達をお願いします。

練習場所：女子大回転コース(大会バーン)

参加条件：① 大会参加選手のみ ② 下記スケジュールに記載作業にご協力頂ける事

申込み：2月23日(水)午後15時までにmailにてお申込をして下さい 必要事項:① 所属先およびチームキャプテン名、② 参加選手名および参加クラス 必要事項を記載しメールにてご連絡をお願いします。 [ma.ack.hart1008@icloud.com](mailto:ma.ack.hart1008@icloud.com)

<コロナ対策として>

① **体調管理シート大会用(様式Ⅱ)をチーム単位で担当者へ当日提出願います。** ② コロナ対策として各チームキャプテン、代表コーチは集合前にチーム内全員の体温検査を行なった上で参加してください。また、過去7日以内に体調不良の場合は参加をお控え願います。 ③ リフト乗車は他のチーム選手とは同乗しないよう心掛けて下さい。

④ 滑走時以外のリフト乗車中、ポールセット中・スタート待機中はマスク着用、レストラン、室内では飲食時以外もマスクを着用し、手洗い、うがいをこまめに実施してください。

<練習時に関すること>

① 練習希望者の合同練習ですので、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上、ご参加願います。

② 選手リフト券はスキー場券売所で購入願います。  
(引率コーチのリフト券についても、選手同様をお願い致します)

③ **一般ゲレンデでのスピードを出しての滑走は一切禁止です！厳守でお願いします。**

④ **スキー場利用のマナー(センターハウス内の荷物放置禁止、スキー板の放置など)をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちでつくりましょう。**

**※荷物がある場合、オリンピックハウスを利用する事**

<スケジュール>※予定 1日目SL・2日目GS

8時20分 事前練習会ミーティング(**代表コーチのみ**) 9時00分～10時00分 ネット張り作業(**参加者全員で**) 10時00分～12時30分 フリースキー、SL・GSトレーニング(2セット予定) 12時30分～13時00分 ポール撤収等作業、およびコース整備

担当・問い合わせ先

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担当：坂井 優 電話：090-3019-7635