

## 2024糠平ユース事前練習会開催要項

開催日時：令和6年1月7日（日）9：00～13：00（集合8：40）

開催場所：ぬかびら源泉郷スキー場（集合：リフト乗り場）

### 〈連絡事項〉

- ① 参加申込は不要ですが、事故等があった場合には自己責任である事を承諾の上参加願います。
- ② 選手及びコーチのリフト券は、各自で購入願います。
- ③ 7日（日）8：40からリフト乗り場前にて事前練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、可能な限り集合願います。
- ④ 事前練習会中は、スタートやゴールエリアの設営も行っていますので、作業の妨げにならないように十分注意願います。
- ⑤ スキー場利用のマナー（ロッジ内の荷物の放置、スキー板の放置など）をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちで作らしましょう。
- ⑥ シーズン最初のユースレースであり、事前練習会の開催となります。今後のユースレースや事前練習会へつなげる為、強制ではありませんが、朝のミーティングから終了後の総括まで参加をお願いします。
- ⑦ 参加人数や天候等により、予定を変更する場合があります。
- ⑧ ポール損料として選手一人@500円を徴収しますので、引率コーチの方は、封筒にチーム名、代表コーチ氏名、連絡先、参加選手人数、金額を記入し、事前練習会前、もしくは7日のTCM時に、下記の担当まで提出願います。

### 〈スケジュール〉 ※予定

8：40	事前練習会ミーティング（コーチ・選手）
9：00～11：00	GSトレーニング（2セット予定）
11：00～13：00	SLトレーニング（3セット予定）
（終了後）	総括・解散

※トレーニング時間について、各種目最初の30分はアップ、ポールセットで使用します。

※人数によってはグループ分けをする為、チーム単位での行動ができない場合があることをご了承願います。

※コーチの方はセッティング、スタートコントロールや、コース整備等の協力をお願いします。

### 問い合わせ

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担当：中根 正登（留辺薬）

電話：080-4048-6342