

## ぬかびら源泉郷コーススキー大会 事前練習会開催要項

開催日時 令和5年2月3日(金) 9:00~13:00(集合8:30)

練習場所 大会コース

### 〈連絡事項〉

- ① 参加申し込みは不要ですが、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上参加願います
- ② 選手及びコーチリフト券は、各自で購入願います。
- ③ 3日(金)8:30からロッジ前にて、事前練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、各チームの代表者のみお集まりください。  
各選手には、代表者の方から練習方法、注意事項等を伝達してください。
- ④ ぬかびら源泉郷スキー場様のご配慮により、大会コースを使用させていただきます。接触事故など無いよう十分注意してください。大会コース以外でのスピードを出しての滑走は一切禁止です!厳守をお願いします。
- ⑤ スキー場利用のマナー(荷物の放置、スキー板の放置 など)をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちでつくりましょう。
- ⑥ 参加人数や天候により、予定を変更する場合があります。
- ⑦ ポール損料として選手一人@500円を徴収しますので、引率コーチの方は、封筒にチーム名、代表コーチ氏名、連絡先、参加選手人数、金額を記入し、事前練習会前、もしくは3日のTCM時に担当中根まで提出願います。

### 〈スケジュール〉※予定

- |             |   |
|-------------|---|
| 8:30        | ・ミーティング(代表コーチのみ) ロッジ前   |
| 9:00        | ・クワッドリフト乗車  |
| 9:15~10:30  | ・SGフリースキー ※大会コース上部から 1人2本   |
| 10:30~11:00 | ・ポールセッティング  |
| 11:30~13:00 | ・SGゲートトレーニング ※大会コース上部より1セット<br>※選手はカテゴリー毎にてスタート<br>※コーチの方はセッティング、コース整備等のご協力をお願いします。 |

#### 【担当・問い合わせ先】

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担当：中根 正登(留辺蘂) TEL:080-4048-6342