

# 第13回三笠ユース事前練習会について

開催日時: 令和5年3月10日(金) 9:00~13:00(集合8:40)

開催場所: 三笠市桂沢国設スキー場・(集合: リフト乗り場横)

## 種目 GSのみ

### <連絡事項>

- ① 参加申込は不要ですが、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上ご参加願います。
- ② 選手及びコーチリフト券は、各自で購入願います。  
練習会通常料金 1,360円(小学生)1,780円(中学生)  
大会料金1日割引 1,080円(小学生)1,420円(中学生)  
コーチ券500円(練習会のみ8時40分まで三笠 R 猿田さんから購入可能)
- ③ 10日(金)8:40からリフト乗り場横にて事前合同練習会についての注意事項やスケジュールなどの説明をします。可能な限りご集合願います。
- ④ 事前合同練習会中は、スタートやゴールエリアの設営も行っていますので、妨げにならないよう十分注意願います。
- ⑤ スキー場の利用マナー(ロッジ内荷物放置、スキー板放置など)をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちでつくりましょう。
- ⑥ 参加人数や天候により、予定を変更する場合があります。
- ⑦ ポール損料及び「硫安代」として、選手一人@500円-1,000円の徴収を致しますので、引率コーチの方は封筒にチーム名、代表コーチ氏名・連絡先、参加選手人数、金額を記入し、3日のトレーニング時、またはTCM時に、下記の担当まで提出願います。

### <スケジュール> ※予定

8:40 事前練習会について ミーティング(選手・コーチ)

9:00~13:00 GSトレーニング(2セット予定)

12:30~13:00 撤収・コース整備

(終了後) 総括・解散

※ リフト運航開始後、コーチ陣でネット張り。その後にセット開始。その間選手にはフリースキーでアップ

※ 人数によっては、チーム単位で行動ができない場合がある事をご了承願います。

※ コーチの方々は、セッティング、スタートコントロール、コース整備等の協力をお願いします。

お問い合わせ

北海道スキー連盟アルペン部 強化コーチ小委員会

担当: 黒田 俊明(長沼) 電話: 090-6696-2701